

## 《こどもプロジェクト》

# たのしくうんどう！せんばスポチャレ☆

「運動はちょっと苦手…」そんなお子さまにこそ受けてもらいたい講座です。  
 基本的な体の動かし方を知ること、「運動って楽しい！！」に変わるかもしれません。  
 屋外運動場でのびのび体を動かしましょう♪市内公共スポーツ施設を管理する、みのお  
 NEXT スポーツコミュニティパートナーズとの連携講座です。

- 対象 小学1年生～4年生
- 定員 12名
- 申込締切 4月24日(水)
- 受講料 1,500円(全3回)
- 場所 船場生涯学習センター 6階 屋外運動場  
(※悪天候の場合は多目的室で開催)
- 持ち物 動きやすい服装、汗ふきタオル、ふたつきの飲み物



【講師】小島慎也さん(カポエラインストラクター)

回	日時	内容
1	5月11日(土)	リズムや掛け声に合わせて基本的な体の動き方を学ぼう
2	5月18日(土)	楽しくサーキット運動！側転や鉄棒にもチャレンジ☆①
3	5月25日(土)	楽しくサーキット運動！側転や鉄棒にもチャレンジ☆②

### 開催場所【船場生涯学習センター】

〒562-0035 箕面市船場東3-10-1  
 TEL: 072-730-5333 / mail: senba@minoh-bunka.com  
 開館時間: 午前9時から午後10時まで  
 休館日: 月曜日(休日を除く。)

交通: ◆ 北大阪急行電鉄「箕面船場阪大前駅」下車すぐ  
 ◆ 阪急バス「新船場北橋」「新船場南橋」または、「箕面船場阪大前駅」下車(菅野、千里中央等各方面から)

※ 車などでお越しの場合は箕面船場駐車場(自動車116台、自動二輪車86台/有料)・箕面船場第一駐輪場(自転車950台、原付495台/有料)をご利用ください。

