

【こどもプロジェクト】

たのしくうんどう！せんばスポチャレ☆

「運動はちょっと苦手…」そんなお子さまにこそ受けてもらいたい講座です。走る・跳ぶ・投げるといった基本的な体の動かし方を知ることによって、「運動って楽しい！！」に変わるかもしれません。屋外運動場でのびのび体を動かしましょう♪市内公共スポーツ施設を管理する、みのおNEXT スポーツコミュニティパートナーズとの連携講座です。

- 対象 小学生
- 定員 12名
- 申込締切 10月28日(土)
- 受講料 1,500円(全3回)
- 場所 船場生涯学習センター 6階 屋外運動場
(※悪天候の場合は多目的室で開催)
- 持ち物 動きやすい服装、汗ふきタオル、ふたつきの飲み物



【講師】水野圭さん

回	日時	内容
1	11月11日(土)	走る・跳ぶ・投げる・考えるなど運動に苦手意識を持つ子どもに自信をつけてもらう ※内容のリクエストがあれば、申し込みの際、備考欄にご記入ください。ただしリクエストにお応えできない場合もございますのでご了承ください。 例：なわとびがしたい、ボール投げを教えてください など
2	11月18日(土)	
3	11月25日(土)	

開催場所【船場生涯学習センター】

〒562-0035 箕面市船場東3-10-1
 TEL: 072-730-5333 / FAX: 072-730-5349
 開館時間: 午前9時から午後10時まで
 休館日: 月曜日(休日を除く。)

交通: ◆ 阪急バス「新船場北橋」または「新船場南橋」下車
 (箕面、千里中央等各方面から)

※ 車などでお越しの場合は箕面船場駐車場(自動車116台、自動二輪車86台/有料)・箕面船場第一駐輪場(自転車950台、原付495台/有料)をご利用ください。

