

【こどもプロジェクト】

たのしくうんどう！せんばスポチャレ☆

「運動はちょっと苦手…」そんなお子さまにこそ受けてもらいたい講座を開講します！走る、跳ぶ、投げるといった基本的な体の動かし方を知ることによって、「運動って楽しい！！」に変わるかもしれません。屋外運動場で行う講座で、体を動かすことが大好きなお子さまも大歓迎です♪市内公共スポーツ施設を管理するミズノグループとの連携講座です。

- 対象 小学生（保護者の送迎が可能な方）
- 定員 各10名
- 申込締切 1月14日（土）
- 受講料 各1,500円（全3回）
- 場所 船場生涯学習センター 6階 屋外運動場（※雨天時は多目的室で開催）
- 持ち物 動きやすい服装、汗ふきタオル、フタつきの飲み物



【講師】 榎根伸成さん（第二総合運動場館長）

内容

走る、跳ぶ、投げるなど運動に苦手意識を持つ子どもに自信をつけてもらう。
※A日程とB日程は同じ内容です。

| 回 | 【A日程】日時 | 日時 |
|---|----------|---------------|
| 1 | 1月28日（土） | 午後2時 ～午後3時 |
| 2 | 2月4日（土） | |
| 3 | 2月18日（土） | |

| 回 | 【B日程】日時 | 日時 |
|---|----------|---------------|
| 1 | 2月25日（土） | 午後2時 ～午後3時 |
| 2 | 3月4日（土） | |
| 3 | 3月11日（土） | |

開催場所【船場生涯学習センター】

〒562-0035 箕面市船場東3-10-1
TEL：072-730-5333 / FAX：072-730-5349
開館時間：午前9時から午後10時まで
休館日：月曜日（休日を除く。）、12月29日（木）～1月3日（火）

交通：◆ 阪急バス「新船場北橋」または「新船場南橋」下車（箕面、千里中央等各方面から）

※ 車などでお越しの場合は箕面船場駐車場（自動車116台、自動二輪車86台／有料）・箕面船場第一駐輪場（自転車950台、原付495台／有料）をご利用ください。

